



# wutao

pratiquer l'écologie corporelle  
stage

La pratique du Wutao repose  
sur la prise de conscience  
du mouvement ondulatoire primordial  
de la colonne vertébrale. Libérés,  
ces mouvements amples et spiralés,  
véritables calligraphies de gestes,  
laissent apparaître toute notre  
dimension énergétique et artistique,  
notre danse du Tao.

dim.  
**5 février**  
2017



**St-Étienne** ○

Imprégné de philosophie taoïste, le Wutao, conçu par Pol Charoy et Imanou Risselard, est une création contemporaine et originale née du métissage de pratiques énergétiques et artistiques.

**Au cours de ce stage, nous explorerons la gestuelle fluide et dansée du Wutao, où le souffle donne le rythme et l'élan au mouvement. Une invitation au défroissage du corps et à la libération de la respiration vous donnera immédiatement des sensations nouvelles, source de connaissance et chemin d'épanouissement.**



**Stage animé par Céline Laly.** Professeure de Wutao formée auprès des fondateurs, danseuse et dansante, enseignante de salsa et animatrice d'ateliers pour enfants, elle transmet la joie du mouvement juste et sensible dans un cadre bienveillant. Cadre référente pour la Wutao School à Lyon, elle anime des cours et des stages de Wutao à Lyon, en France et en Espagne. Diplômée de SciencesPo, journaliste-conférencière, elle écrit pour le blog de *Génération Tao* pour la rubrique « écologie corporelle » et « voies du Féminin ». Elle est responsable de l'association Un Monde Rond qui diffuse les arts du mouvement dans la région lyonnaise.

**10h-12h/14h-16h Lieu Salle Chanoupa** 1, rue Dervieux 42000 St-Étienne

**Informations Céline Laly** 06 86 03 75 74 [celine@unmonderond.com](mailto:celine@unmonderond.com) [www.unmonderond.com](http://www.unmonderond.com)

Tous les cours et autres stages sur le site **wutao.fr**

## Inscription au stage de Wutao du 5 février 2017

à remplir et cocher

☐ 80 €

☐ 70 € pour les adhérent-e-s Salle Chanoupa et Un Monde Rond

☐ 60 € pour les inscriptions avant le 5 janvier 2017

prénom \_\_\_\_\_ nom \_\_\_\_\_

tél. \_\_\_\_\_ ville \_\_\_\_\_

e-mail \_\_\_\_\_

art corporel pratiqué (facultatif) \_\_\_\_\_

profession (facultatif) \_\_\_\_\_

informations complémentaires (facultatif) \_\_\_\_\_

Comment avez-vous découvert le Wutao ? \_\_\_\_\_

☐ Je joins à mon bulletin d'inscription, des arrhes de 50 %\*,  
soit un chèque de \_\_\_\_\_ €

Chèque libellé à l'ordre d'Un Monde Rond et à envoyer à :

CCVA\_234, cours Émile Zola\_69100 Villeurbanne

\*non remboursable en cas de désistement.