

STAGES de WUTAO



© Joëlle Dollé

14-15 janvier 2017
à SAINT-MALO

WUTAO, ÉVEILLER L'ÂME DU CORPS

Le Wutao est né au cours de l'année 2000 du métissage des expériences de Pol Charoy et Imanou Risselard : bio-énergétique taoïste et occidentale, arts martiaux et scéniques, yoga. En chinois, Wutao (prononcé Woutao) s'écrit avec deux idéogrammes : « Wu » pour « danse » ou « éveil » et « tao » qui évoque à la fois l'idée de cheminer et le mouvement permanent de la vie.

En restaurant le mouvement pulsatoire et ondulatoire de la colonne vertébrale, en retrouvant la dynamique circulaire de la respiration, la pratique du Wutao fluidifie dans le même temps notre corps, nos émotions et notre esprit. Peu à peu, nous apprenons à lâcher prise; notre matrice se détend et notre bassin s'ancre. Le geste devient calligraphie, sentiment. Le corps « se défroisse », nous devenons plus créatifs : l'âme du corps s'éveille. **Stage accessible à toutes et tous.**

STAGE animé par Delphine LHUILLIER assistée par Florence PAUCHET

PARTICIPATION :

128 € /1 journée 1/2 (sam. 14h30 - 17h30 & dim. 10h -12h30 / 14h30 - 17h)

**+ D'INFOS : 06 64 49 25 05 - delphine@wutao.fr ou Florence PAUCHET :
06 73 03 35 63 - florence@energetiquechinoise.com**

SALLE : Maison de la Madeleine, av. des comptoirs, 35400 Saint-Malo

www.wutao.fr

Delphine LHUILLIER est ethnologue de formation, responsable éditoriale de Génération Tao. Elle a participé à la création du Centre Tao Paris. Cofondatrice du Festival du Féminin®, elle est également professeure et formatrice en Wutao®. Auteure du coffret-jeu « Tribal Tarot » paru aux éd. Le Souffle d'Or et du « Féminin sans tabou » aux éd. Eyrolles. www.tribal-tarot.fr
www.festivaldufeminin.com



© Joëlle Dollé

Florence PAUCHET a été infirmière. Elle enseigne aujourd'hui le Wutao, le Qi Gong, la Médecine Traditionnelle Chinoise et le Toucher Relationnel. Elle anime de nombreux ateliers de massage bébé pour renforcer le lien mère-enfant et accompagne les femmes dans leur féminité, leur grossesse, leur infertilité, leur cycle féminin. www.energetiquechinoise.com



INSCRIPTION STAGE DE WUTAO À SAINT-MALO

☐ Stage 14-15 janvier 2017

Nom :

Prénom :

Adresse :

CP + Ville :

Tél. : Email :

Art corporel pratiqué (facultatif) :

Comment avez-vous eu connaissance de ce stage ?

.....

☐ Je joins à mon bulletin d'inscription, des arrhes de 50%* de la totalité.

Chèque libellé à l'ordre de : Mouvement 19

(* non remboursable en cas de désistement.)

Bulletin d'inscription à envoyer à : Mouvement 19

144, Bd de la Villette / 75019 Paris