

LE CORPS EST L'ONDE

LE WUTAO®

Pratiquer l'écologie corporelle



# WUTAO®

## Un Art d'écologie corporelle

Un Art contemporain WU pour danse ou éveil et TAO pour la voie.  
Retrouver et fluidifier l'onde primordiale de la colonne vertébrale, s'enraciner, entrer dans la danse du souffle.

Eveiller l'Onde de vie, prendre son temps, écouter ses rythmes.  
Le calme fleurit, la sérénité s'installe, l'énergie se remet en circulation et ouvre à l'inspiration, la créativité et l'élan de vie.

Cours hebdomadaires à Périgueux:

**ESPACE UNITE**, 66 Rue Gambetta. Périgueux

Les lundis de 12h30 à 13h30

Les mercredis de 12h30 à 13h30 et de 18h30 à 19h30.

**LA FILATURE DE L'ISLE**, 15 chemin des feutres du Toulon Périgueux

Les mardis de 12h15 à 13h15

(Uniquement sur inscription)

**ESTHETIC CLUB**, 10 Rue Lafayette

Les lundis de 19h30 à 20h30.

Prix à la séance 12€/ **Forfait trimestriel** : 1 séance / semaine : 120€

Demandeurs d'emploi -10%

**1<sup>er</sup> cours découverte offert.**

*Le forfait est à régler en début de trimestre (possibilité de règlements échelonnés)*

*Tout cours manqué peut être récupéré dans le trimestre **en cours**, dans les lieux indiqués ci dessus.*

**NB** : Il y a cours (sur inscription) pendant les congés scolaires. **Pas de cours les jours fériés.**

**Ateliers à Montignac, Sarlat, Bordeaux, Bergerac etc...**

**Pour tous renseignements contactez:**

Marina Audibert. Instructrice de Wutao® 06.62.67.25.39, Mail : [lecorpsestlonde@gmail.com](mailto:lecorpsestlonde@gmail.com)  
[www.facebook.com/LECORPSESTLONDE](http://www.facebook.com/LECORPSESTLONDE)

