

ATELIER de WUTAO

samedi 24 juin 2017
à MONTPELLIER

WUTAO, ÉVEILLER L'ÂME DU CORPS

Le Wutao est né au cours de l'année 2000 du métissage des expériences de Pol Charoy et Imanou Risselard : bio-énergétique taoïste et occidentale, arts martiaux et scéniques, yoga. En chinois, Wutao (prononcé Woutao) s'écrit avec deux idéogrammes : « Wu » pour « danse » ou « éveil » et « tao » qui évoque à la fois l'idée de cheminer et le mouvement permanent de la vie.

En restaurant le mouvement pulsatoire et ondulatoire de la colonne vertébrale, en retrouvant la dynamique circulaire de la respiration, la pratique du Wutao fluidifie dans le même temps notre corps, nos émotions et notre esprit. Peu à peu, nous apprenons à lâcher prise; notre matrice se détend et notre bassin s'ancre. Le geste devient calligraphie, sentiment. Le corps « se défroisse », nous devenons plus créatifs : l'âme du corps s'éveille. **Atelier accessible à toutes et tous.**

ATELIER animé par Delphine LHUILLIER, formatrice en Wutao

PARTICIPATION : 80 € pour 1 journée

De 10h30 à 12h30 et de 14h à 16h (horaires à confirmer)

OFFRE SPÉCIALE ! Participation à 70 € si vous vous inscrivez avant le 10 juin 2017

+ d'infos : 06 64 49 25 05 - delphine@wutao.fr

SALLE : à confirmer

www.wutao.fr





Delphine LHUILLIER est ethnologue
de formation, responsable éditoriale de *Génération
Tao*. Elle a participé à la création du Centre Tao Paris.
Cofondatrice des Festival du Féminin®, Féminin-
masculin et de la Méditation, elle est également
professeure et formatrice en Wutao®. Auteure du
coffret-jeu « Tribal Tarot » paru aux éd. Le Souffle
d'Or et du « Féminin sans tabou » aux éd. Eyrolles.
www.wutao.fr • www.centre-tao-paris.com
www.festivaldufeminin.com • www.tribal-tarot.fr



INSCRIPTION STAGE de WUTAO à MONTPELLIER

Nombre de places limité

☐ samedi 24 juin 2017

De 10h30 à 12h30 et de 14h à 16h (horaires à confirmer)

Nom :

Prénom :

Adresse :

CP + Ville :

Tél. : Email :

Art corporel pratiqué (facultatif) :

Comment avez-vous eu connaissance de ce stage ?

.....

☐ Je bénéficie d'un tarif spécial à 70 € en m'inscrivant
avant le 10 juin 2017 inclus

☐ Je m'inscris et règle un montant de 80 € en m'inscrivant
après le 10 juin 2017

Chèque libellé à l'ordre de Zéphyr Ludens.

(* non remboursable en cas de désistement.)

Bulletin d'inscription à envoyer à : Marion Rebérat
14, rue Joseph Loiret / 30 100 Alès