



wutao

pratiquer l'écologie corporelle

stages

Création contemporaine et métisse, le Wutao est un art corporel en mouvement.

Voie de connaissance de soi, porteuse d'une philosophie globale appelée l'écologie corporelle, le Wutao éveille « l'âme du corps ». Sa pratique libère l'ondulation primordiale de la colonne vertébrale, fluidifie le souffle et offre un espace de profonde sensibilité dans le sentiment du geste.

27 janvier 2019

30_31 mars 2019

Wutao sol avec **Cécile Bercegeay**

2 juin 2019



Lyon ○

Au cours de ces stages, nous explorerons les principes et mouvements du Wutao debout et au sol. La pratique au sol révèle de nouvelles sensations, de nouveaux appuis et montre le chemin du mouvement juste et facile. Elle amène à renouer avec l'intelligence sensible et la tendre sensualité que nous pouvons vivre et incarner pleinement, en laissant fleurir les gestes, pour retrouver souplesse et vitalité.



Stages animés par

Céline Laly

Professeure-formatrice de Wutao, référente lyonnaise pour la Wutao School, créatrice des ateliers de Salsa Sensorielle et responsable de l'association Un Monde Rond.



Cécile Bercegeay

Invitée spéciale 30-31 mars

Professeure et formatrice de Wutao, co-fondatrice du Festival du féminin.

Informations 06 86 03 75 74, celine@unmonderond.com, www.unmonderond.com

Tous les cours et autres stages sur le site wutao.fr

Autres ateliers du dimanche matin à Lyon : **18 nov, 9 déc, 17 fev, 7 avr, 12 mai**

Inscription aux stages de Wutao à remplir et cocher

27 janvier 2019

10h-12h30 / 14h-16h30

Salle 12, rue d'Alsace
69100 Villeurbanne

- 90 €
- 80 € pour les adhérent-e-s
Un Monde Rond et pour les inscriptions avant le 27 décembre 2018
- Possibilité de participer seulement à l'atelier du matin ou de l'après-midi (45 €)



30-31 mars 2019

Wutao sol

co-animé par **Cécile Bercegeay**

sam. 14h30-17h

dim. 10h-12h30 / 14h30-17h

Saône et Soi – 88, rue Pierre
Scize – 69005 Lyon

- 160 €
- 145 € pour les adhérent-e-s
Wutao School, Un Monde Rond et pour les inscriptions avant le 31 janvier 2019

2 juin 2019

10h-12h30 / 14h-16h30

Espace Condé
9, rue Condé – 69002 Lyon

- 90 €
- 80 € pour les adhérent-e-s
Un Monde Rond et pour les inscriptions avant le 2 mai 2019
- Possibilité de participer seulement à l'atelier du matin ou de l'après-midi (45 €)



prénom _____ nom _____

tél. _____ ville _____

e-mail _____

art corporel pratiqué (facultatif) _____ profession (facultatif) _____

- Je joins à mon bulletin d'inscription, des arrhes de 50%*, soit un chèque de _____ €

Chèque libellé à l'ordre d'Un Monde Rond et à envoyer à :

Un Monde Rond_10, place Abbé Guichard_S'-Didier-sous-Riverie_69440 Chabanière

Dans le cadre de notre communication, nous pourrions prendre des photos lors de la pratique pour diffuser sur les réseaux sociaux ; si vous ne souhaitez pas être pris-e en photo, cochez cette case

Comment avez-vous découvert le Wutao ? _____

Pour rester informé-e de l'actualité du Wutao, je souhaite recevoir la newsletter de :

- wutao.fr unmonderond.com

Suivez-nous sur Facebook et MeetUp [Wutao, pratiquer l'écologie corporelle] [Un Monde Rond]