



stage

samedi  
23 mars  
2024  
Grenoble

# WUTAO

## & Chant du souffle

### Éveiller l'âme du corps et respirer la joie !

Venez découvrir l'onde du Wutao, rencontrer la respiration tissulaire et la perception d'une énergie subtile, cultiver votre ancrage et libérer votre respiration pulmonaire. Nous allons jouer avec notre souffle comme on joue de la musique, apprivoiser notre respiration, varier les rythmes et les volumes... Ça va groover !

[wutao.fr](http://wutao.fr)





### Stage animé par

#### Audrey Trzelpalkowski

J'aime explorer toute la beauté et la poésie à travers le mouvement et le souffle. En ce sens, la rencontre avec le Wutao m'a profondément touchée. Aujourd'hui, je suis heureuse de faire découvrir et partager à mon tour la pratique de ce magnifique art du geste!



#### et Gaële Fontebasso

Artisane coloriste sur plumes naturelles et passionnée par l'art du Wutao depuis 10 ans, je suis certifiée enseignante sur les 12 mouvements de Wutao depuis 2020, certifiée Chant du Souffle et actuellement en cours de validation cycle 4.

Créé en France en 2000, le Wutao® est un art du geste sensoriel, en phase avec notre temps. Sa pratique est basée sur la prise de conscience d'une onde primordiale et la libération du souffle. Il se décline en 12 mouvements accessibles à tous et toutes. Pratiquer le Wutao, c'est onduler, inspirer et expirer, se déployer intégralement. Peu à peu, le mouvement devient danse, le geste devient sentiment... L'âme du corps s'éveille.

### Informations

06 08 52 53 52 ou 06 03 68 58 95  
gale@espritplume.fr ou audreytrz@hotmail.fr

Toutes les infos sur [wutao.fr](http://wutao.fr)

samedi  
23 mars  
2024

10h - 16h

Dojo Parmentier • 36, rue Parmentier • 38000 Grenoble

- 60 €** Inscription 1 personne
- 50 €** Inscription 1 personne avant le 23/02/2024
- 100€** Inscription 2 personnes simultanément
- 80€** Inscription 2 personnes simultanément avant le 23/02/2023

Prénom \_\_\_\_\_ Nom \_\_\_\_\_

adresse \_\_\_\_\_

code postal \_\_\_\_\_ ville \_\_\_\_\_

tél. \_\_\_\_\_ courriel (en MAJ) \_\_\_\_\_

Quelle est votre profession ? (facultatif) \_\_\_\_\_

Pratiquez-vous un art corporel ? Si oui, lequel \_\_\_\_\_

Comment avez-vous connu le Wutao ? \_\_\_\_\_

### J'envoie mon bulletin d'inscription complété à :

Gaële Fontebasso • 193 rue du lavoir • 38650 Roissard

### et je règle les arrhes de 50 %\* :

- par chèque à l'ordre de Ellipses & Spirales
- par virement au compte suivant : IBAN FR24 2004 1010 1XXX XX66 9A02 806
- par carte bleue via l'interface de billetterie en ligne : <https://bit.ly/wutao23mars>

\*Non remboursable en cas de désistement

Pour rester informé-e de l'actualité du Wutao,  
je souhaite recevoir la newsletter de :

[wutao.fr](http://wutao.fr)  [newsletter asso]

Wutao, pratiquer l'écologie corporelle   
wutao\_officiel   
[page asso]

### Droit à l'image

Dans le cadre de notre communication, nous pourrions prendre des photos ou des vidéos lors de la pratique pour diffuser sur les réseaux sociaux ; si vous ne souhaitez pas apparaître, cochez cette case

