



STAGE WUTAO SOL STRETCHING

Le Wutao Sol est une véritable danse au sol. Progressivement, le déploiement des mouvements permet au corps de s'assouplir et de vivre la force du geste unifié. Il nous amène à relâcher les zones du corps que nous maintenions sous contrôle. Notre volonté cède la place à la spontanéité et au sentiment du geste,

Le Stretching Wutao permet d'améliorer la souplesse et la tonicité des tendons/muscles, des fascias et des articulations du corps grâce à des mouvements simples. Accompagnés du mouvement ondulatoire de la colonne vertébrale et d'une respiration profonde, le corps évolue naturellement vers une plus grande vitalité.

23 novembre 2008
22 mars - 21 juin 2009
de 10h à 17h

au Centre d'Arts Corporels Génération Tao
144, bd de la Villette - 75019 Paris

60 euros - 50 euros*

*adhérents du Centre d'Arts Corporels ou du Studio Harmonic

Cécile BERCEGEAY - Paris -
Tél. : 06.20.89.63.32

Email : contact@cecileb.com - Site : www.cecileb.com

Lieu des stages :

Centre d'Arts Corporels Génération Tao

144, bd de la Villette 75019 Paris

M° Colonel Fabien ou Jaurès

Tél : 01. 42. 40. 48. 30.

Site : www.generation-tao.com

INSCRIPTION

**Stage de Wutao Sol/Stretching
avec Cécile Bercegeay**

23 novembre 2008

22 mars 2009

21 juin 2009

dimanche 10h-12h30 et 14h-17h
avec des pauses et une relaxation.

**50 € pour les adhérents du Centre d'Arts Coporels
Génération Tao et du Studio Harmonic.**

60 € pour les non-adhérents.

Nom :

Prénom :

Né(e) le :

Adresse :

Code Postal :

Ville :

Tél. :

E.mail :

Danse :

Je joins à mon bulletin d'inscription,
un acompte* de 50% de la totalité du stage,
soit €.

Je règle par :

chèque libellé à l'ordre de Cécile Bercegeay.

* non remboursable en cas de désistement.

www.cecileb.com

Cécile Bercegeay

60, rue de Meaux 75019 Paris

Tél. : 06. 20. 89. 63. 32 - mail : contact@cecileb.com