

WUTAO®

Pratiquer l'écologie corporelle



ATELIERS ET STAGES

PRÈS DE CAEN

SAISON 2018-2019

LA PRATIQUE DU WUTAO®

Imprégné de philosophie taoïste, le Wutao, conçu par Pol CHAROY et Imanou RISSELARD, est une création contemporaine née du métissage de différentes techniques : bio-énergies taoïste et occidentale, yoga et arts scéniques. La pratique du Wutao est basée sur la prise de conscience du mouvement ondulatoire primordial de la colonne vertébrale.

LES BIENFAITS DU WUTAO® :

Vitalité, détente, plénitude

Se sentir un être global, accéder à une plus grande amplitude du geste, restaurer l'ondulation de la colonne vertébrale, éveiller l'âme du corps.

INFOS PRATIQUES

Cours accessibles à tous

Tenue souple et pieds nus recommandé

Inscription 10 mn avant la séance

PRIX

«Adhésion associative : 25€ pour l'année
35€/adhérents – 43€/non adhérents.»

Animé par

Alpha, professeure certifiée

CONTACTS - INSCRIPTIONS

06 64 74 26 69

mouvement.en.conscience@gmail.com



WUTAO.fr

WUTAO®

Pratiquer l'écologie corporelle



**ATELIERS
ET STAGES**

ANIMÉ PAR
Alpha
professeure certifiée

LES ATELIERS DE 2018-2019

Samedi après-midi

(dates prévisionnelles)

10 Novembre

08 Décembre

12 Janvier

02 Février avec Méliana

09 Mars

06 Avril avec Marc

04 Mai

Juin : date à définir.

HORAIRES

De 14 h 30 à 17 h 30

LIEU



Avenue de la Libération
14960 Asnelles sur Mer

Sur la plage par beau temps !

Coordonnées GPS

Lat : 49.33981199999999

Long : -0.5882490000000189

LE STAGE EN RÉSIDENCE

Wutao et méditation de pleine conscience

samedi 11 mai après-midi et dimanche 12 mai matin.

Le Clos d'Esquay : www.leclosdesquay.fr

CONTACTS

06 64 74 26 69 - mouvement.en.conscience@gmail.com