



atelier

16
octobre
2021
Guingamp

WUTAO

éveiller l'âme du corps

Le Wutao® est un art corporel contemporain global et unique, créé en France en 2000. Il se pratique debout, assis, au sol et se décline en 12 mouvements de base, accessibles à tous et toutes. Pratiquer le Wutao, c'est onduler, inspirer et expirer, se déployer intégralement. Peu à peu... Le mouvement devient danse. Le geste devient sentiment. L'âme du corps s'éveille.

wutao.fr





Atelier animé par

Sabrina Guillerme

Certifiée aspirante-institutrice de Wutao 8 mouvements, elle poursuit le cursus pédagogique tout en transmettant cet art évolutionnaire. En communion avec la nature, elle s'émerveille quotidiennement par la générosité de la terre-mère et s'engage dans la transmission d'une pratique respectueuse de notre corporalité, à l'écoute de notre sensibilité, en lien avec les autres et notre environnement, pour le déploiement de tout notre être.

Le Wutao est un art corporel contemporain fondé sur la restauration de l'ondulation de la colonne vertébrale et la libération du souffle. Atelier découverte de pratique debout et assis, pour s'initier aux mouvements de base, se ressourcer, s'émerveiller et se reconnecter à notre être sensible.

Accessible à toutes et à tous sans limite d'âge, sans compétence particulière.

Tenue souple et confortable, pieds nus conseillés.

Informations

sabrina.guillermebzh@gmail.com

[EnergeticienneSabrinaGuillerme](#)

06 61 14 52 20

Toutes les infos sur wutao.fr

Salle : 25, rue des salles • 22200 Guingamp

40 €

25 € offre découverte, inscription 48h avant la date d'atelier pour bénéficier de la réduction

Prénom _____ Nom _____

adresse _____

code postal _____ ville _____

tél. _____ courriel (en MAJ) _____

Quelle est votre profession ? (facultatif) _____

Pratiquez-vous un art corporel ? Si oui, lequel _____

Comment avez-vous connu le Wutao ? _____

J'envoie mon bulletin d'inscription complété à :

sabrina.guillermebzh@gmail.com

et je règle les arrhes de 50 %* :

par virement au compte suivant : coordonnées transmises à la demande

par chèque à l'ordre de Sabrina Guillerme

*Non remboursable en cas de désistement

Pour rester informé-e de l'actualité du Wutao,
je souhaite recevoir la newsletter de :

wutao.fr

Wutao, pratiquer l'écologie corporelle

[wutao_officiel](#)

[EnergeticienneSabrinaGuillerme](#)

Droit à l'image

Dans le cadre de notre communication, nous pourrions prendre des photos ou des vidéos lors de la pratique pour diffuser sur les réseaux sociaux ; si vous ne souhaitez pas apparaître, cochez cette case

16
octobre
2021
14h30-16h30

