



stage

samedi 22
octobre
2022

Montpellier (34)

WUTAO

éveiller l'âme du corps

Le Wutao® est un art corporel contemporain global et unique, créé en France en 2000. Il se pratique debout, assis, au sol et se décline en 12 mouvements de base, accessibles à tous et toutes. Pratiquer le Wutao, c'est onduler, inspirer et expirer, se déployer intégralement. Peu à peu... Le mouvement devient danse. Le geste devient sentiment. L'âme du corps s'éveille.

wutao.fr





Atelier animé par Delphine Lhuillier

Delphine est ethnologue de formation. Elle a été responsable éditoriale de Génération Tao et a participé à la création du Centre Tao Paris. Cofondatrice des Festivals du féminin®, féminin-masculin® et de la Méditation. Elle est professeuse et formatrice en Wutao®. Autrice du coffret-jeu "Tribal Tarot" (Le Souffle d'Or) et du livre "Le féminin sans tabou" (Eyrolles); elle a contribué à l'écriture du livre "Wutao, pratiquer l'écologie corporelle" et "Le souffle du Wutao, éveiller l'âme du corps" (Le Courrier du livre).

La pratique du Wutao est basée sur la prise de conscience du mouvement ondulatoire primordial de la colonne vertébrale et la libération du souffle. Libérés, ces mouvements amples et spiralés, véritables calligraphies de gestes, laissent apparaître toute notre dimension énergétique et artistique, notre danse du Tao. Un art du mouvement qui se veut en phase avec nos besoins actuels, où il est nécessaire de retourner à l'essentiel.

Informations

06 64 49 25 05

delphine@wutao.fr

www.wutao.fr

Toutes les infos sur wutao.fr

22
octobre
2022

10h30
16h

Espace Akashik • 3 ter Rue des Pins • 34 000 Montpellier

☐ 90 €

☐ 70 € > par personne si vous venez à deux ou davantage, ou pour les inscriptions avant le 5 octobre 2022.

Prénom _____ Nom _____

adresse _____

code postal _____ ville _____

tél. _____ courriel (en MAJ) _____

Quelle est votre profession ? (facultatif) _____

Pratiquez-vous un art corporel ? Si oui, lequel _____

Comment avez-vous connu le Wutao ? _____

☐ J'envoie mon bulletin d'inscription par mail à :

delphine@wutao.fr

et je règle :

☐ par virement à Osmosis : FR76 1027 8079 6500 0207 1980 137 - BIC : CMCIFR2A

☐ par carte bleue via l'interface de billetterie en ligne Helloasso :

<https://www.helloasso.com/associations/osmosis/evenements/stage-wutao-chant-du-souffle-a-montpellier>

*Non remboursable en cas de désistement

Pour rester informé-e de l'actualité du Wutao,
je souhaite recevoir la newsletter de :

☐ wutao.fr

Wutao, pratiquer l'écologie corporelle 
[wutao_officiel](https://www.wutao.fr)  

Droit à l'image

Dans le cadre de notre communication, nous pourrions prendre des photos ou des vidéos lors de la pratique pour diffuser sur les réseaux sociaux ; si vous ne souhaitez pas apparaître, cochez cette case ☐

