



Stage

**30  
novembre  
2019**  
La Rochelle

# WUTAO

## éveiller l'âme du corps

Le Wutao® est un art corporel contemporain créé par un couple de Français : Imanou Risselard et Pol Charoy. Né de l'alchimie de leurs aspirations et inspirations profondes, le Wutao nous propose d'éveiller l'âme du corps et origine un nouveau courant : l'écologie corporelle qui participe à un changement de paradigme fondé sur l'art du geste et la connaissance de soi.

[wutao.fr](http://wutao.fr)





### Stage animé par

#### Delphine Lhuillier

est ethnologue de formation, responsable éditoriale de Génération Tao. Elle a participé à la création du Centre Tao Paris. Cofondatrice des Festivals du féminin®, féminin-masculin® et de la Méditation. Elle est professeure et formatrice en Wutao®. Autrice du coffret-jeu "Tribal Tarot" (Le Souffle d'Or) et du livre "Le féminin sans tabou" (Eyrolles); elle a également contribué à l'écriture du livre "Wutao, pratiquer l'écologie corporelle" et "Trans-analyse : de la résilience à la conscience de soi".

La pratique du Wutao est basée sur la prise de conscience du mouvement ondulatoire primordial de la colonne vertébrale et la libération du souffle. Libérés, ces mouvements amples et spiralés, véritables calligraphies de gestes, laissent apparaître toute notre dimension énergétique et artistique, notre danse du Tao. Un art du mouvement qui se veut en phase avec nos besoins actuels, où il est nécessaire de retourner à l'essentiel.

### Informations

Delphine Lhuillier

delphine@wutao.fr

06 64 49 25 05

Toutes les infos sur [wutao.fr](http://wutao.fr)

30  
novembre  
2019

10h30  
16h00

**Salle La Source - 140, Bd Emile Delmas - 17000 La rochelle**

☐ **80 €**

☐ **70 €** pour les demandeurs d'emploi, étudiants,  
et pour les inscriptions avant le 15 novembre 2019

Prénom \_\_\_\_\_ Nom \_\_\_\_\_

adresse \_\_\_\_\_

code postal \_\_\_\_\_ ville \_\_\_\_\_

tél. \_\_\_\_\_ courriel (en MAJ) \_\_\_\_\_

Quelle est votre profession ? (facultatif) \_\_\_\_\_

Pratiquez-vous un art corporel ? Si oui, lequel \_\_\_\_\_

Comment avez-vous connu le Wutao ? \_\_\_\_\_

☐ **J'envoie mon bulletin d'inscription complété à :**

Delphine Lhuillier • 14, rue Joseph Loiret • 30 100 Alès

**et je règle les arrhes de 50 %\* :**

☐ par chèque à l'ordre de Zéphyr Ludens

☐ par virement au compte suivant : IBAN FR76 1020 7001 3021 2154 5093 078

☐ via [www.helloasso.com/associations/zephyr-ludens/evenements/stage-de-wutao-2-1](http://www.helloasso.com/associations/zephyr-ludens/evenements/stage-de-wutao-2-1)

\*Non remboursable en cas de désistement

**Pour rester informé-e de l'actualité du Wutao,  
je souhaite recevoir la newsletter de :**

☐ [wutao.fr](http://wutao.fr) ☐ [newsletter asso]

Wutao, pratiquer l'écologie corporelle

Wutaoofficiel

page asso

### Droit à l'image

Dans le cadre de notre communication, nous pourrions prendre des photos ou des vidéos lors de la pratique pour diffuser sur les réseaux sociaux ; si vous ne souhaitez pas apparaître, cochez cette case ☐

