

# Stage WUTAO®

sam. 8 décembre 2018  
à NÎMES  
1 journée

© wutao.fr - Philippe Masini

## WUTAO, ÉVEILLER L'ÂME DU CORPS

Le Wutao® est né au cours de l'année 2000 du métissage des expériences de Pol Charoy et Imanou Risselard : bio-énergétique taoïste et occidentale, arts martiaux et scéniques, yoga. En chinois, Wutao (prononcé Woutao) s'écrit avec deux idéogrammes : « Wu » pour « danse » ou « éveil » et « tao » qui évoque à la fois l'idée de cheminer et le mouvement permanent de la vie.

En restaurant le mouvement pulsatoire et ondulatoire de la colonne vertébrale, en retrouvant la dynamique circulaire de la respiration, la pratique du Wutao fluidifie dans le même temps notre corps, nos émotions et notre esprit. Peu à peu, nous apprenons à lâcher prise; notre matrice se détend et notre bassin s'ancre. Le geste devient calligraphie, sentiment. Le corps « se défroisse », nous devenons plus créatifs : l'âme du corps s'éveille. **Atelier accessible à toutes et tous.**

Animé par Delphine LHUILLIER, professeure certifiée en Wutao

**PARTICIPATION : 80 € / de 10h30 à 12h30 et de 14h à 16h**

**OFFRE PRIVILÈGE ! bénéficiez d'un tarif spécial  
en remplissant le bulletin d'inscription au verso**

+ d'infos : 06 64 49 25 05 - [delphine@wutao.fr](mailto:delphine@wutao.fr)

**SALLE : LA COURTE ÉCHELLE**  
11B, rue de Genève - 30 000 Nîmes

[www.wutao.fr](http://www.wutao.fr)





**Delphine LHUILLIER** est ethnologue de formation, responsable éditoriale de *Génération Tao*. Elle a participé à la création du *Centre Tao Paris*. Cofondatrice des *Festival du Féminin*<sup>®</sup>, *Féminin-masculin*<sup>®</sup> et de la *Méditation*, elle est également professeure et formatrice en *Wutao*<sup>®</sup>. Auteure du coffret-jeu « *Tribal Tarot* » (*Le Souffle d'Or*) et du « *Féminin sans tabou* » (*Eyrolles*), elle a également contribué à l'écriture du livre « *Wutao, pratiquer l'écologie corporelle* » (*Le courrier du livre*).

[www.wutao.fr](http://www.wutao.fr) • [www.centre-tao-paris.com](http://www.centre-tao-paris.com)  
[www.festivaldufeminin.com](http://www.festivaldufeminin.com) • [www.tribal-tarot.fr](http://www.tribal-tarot.fr)

## INSCRIPTION STAGE de WUTAO à NÎMES samedi 8 décembre 2018

LA COURTE ÉCHELLE - 11B, rue de Genève - 30 000 Nîmes

Nombre de places limité.

Nom : .....

Prénom : .....

Adresse : .....

CP + Ville : .....

Tél. : ..... email : .....

Art corporel pratiqué (facultatif) : .....

Comment avez-vous connu ce stage ? .....

**PARTICIPATION : 80 € / de 10h30 à 12h30 et de 14h à 16h**

Je bénéficie d'un tarif spécial à 70 € en remplissant ce bulletin d'inscription avant le 30 novembre 2018.

Je suis intéressé(e) par les stages à Alès, Montpellier et Nîmes.

**Bulletin d'inscription à envoyer à : Delphine Lhuillier  
14, rue Joseph Loiret - 30 100 Alès en adressant le montant total  
par chèque libellé à l'ordre de Zéphyr Ludens\***

\* non remboursable en cas de désistement.