

# WUTAO®

ÉVEILLER L'ÂME DU CORPS



## Cours hebdomadaires tous niveaux

**Florence PAUCHET 06 73 03 35 63**  
**Professeure de Wutao®**  
**Praticienne en Médecine Chinoise**  
[www.energetiquechinoise.com](http://www.energetiquechinoise.com)

LIEU : AEDEC, Centre Rennais de QiGong,  
32 rue Auguste Blanqui, Rennes

HORAIRES : Lundi 12H30 – 13H30  
Jeudi 12H30 - 13H30

TARIF : 300€/année 120€/trimestre  
15€/cours

Tarif promo du 1<sup>er</sup> au 22 sept 2018.

Carte Sortir acceptée en septembre.



Le **WUTAO** repose sur la prise de conscience et le déploiement du **mouvement primordial de la colonne vertébrale**. Tout est basé sur des **relâchers** : la **respiration**, la **mobilité du bassin**. Libérés, les mouvements amples et spiralés, deviennent de véritables calligraphies de gestes. **Excellent pour le dos**, **l'ouverture de soi** et le **lâcher prise** !

Créé dans l'intention « d'Eveiller l'âme du corps », le Wutao intègre les dimensions physique, mais aussi émotionnelle, mentale, spirituelle et énergétique comme une seule et même réalité organique.