



stage

dim  
1er mai  
2022  
Genève

# WUTAO

## éveiller l'âme du corps

Le Wutao® est un art corporel contemporain global et unique, créé en France en 2000. Il se pratique debout, assis, au sol et se décline en 12 mouvements de base, accessibles à tous et toutes. Pratiquer le Wutao, c'est onduler, inspirer et expirer, se déployer intégralement. Peu à peu... Le mouvement devient danse. Le geste devient sentiment. L'âme du corps s'éveille.

[wutao.fr](http://wutao.fr)





### Stage animé par

#### Laure Trimoulet

Née à Briançon, Laure a évolué dès son plus jeune âge dans le milieu montagnard en pratiquant le ski de compétition. Elle devient naturellement monitrice de ski et de snowboard et goûte ainsi au plaisir de la transmission et de la recherche pédagogique. Jeune adulte, elle découvre les arts énergétiques internes et rencontre le Wutao il y a maintenant dix ans. Elle y découvre bien plus qu'une pratique, et tombe en amour pour cet ART, elle est professeure certifiée et actuellement formatrice en formation, engagée dans le développement du Wutao, elle est co-créatrice du Studio Wutao Arles.

Le Wutao est un art corporel contemporain fondé sur la restauration d'une onde dans la colonne vertébrale et la libération de la respiration. Il se décline en 12 mouvements de base. Et se pratique debout, assis et au sol. Ressourçant et inspirant, il invite à travers l'exploration du sentiment du geste à se ressentir et à se reconnecter à notre être sensible. Le Wutao est à la fois un art, une voie, une philosophie.

#### Informations

06 75 04 32 80

laure.trimoulet@gmail.com

Toutes les infos sur [wutao.fr](http://wutao.fr)

dim  
1 mai  
2022

10h-12h  
14h-16h

Ressource Mindfulness • Rue des Plantaporrêts 3 • 1205 Genève

- 100 €
- 90 € Pour les adhérent-es Un monde rond ou WutaoSchool Lyon
- 80 € Parrainez/marrainez ! 80 € pour vous et pour votre filleul-e ou en couple

Prénom \_\_\_\_\_ Nom \_\_\_\_\_

adresse \_\_\_\_\_

code postal \_\_\_\_\_ ville \_\_\_\_\_

tél. \_\_\_\_\_ courriel (en MAJ) \_\_\_\_\_

Quelle est votre profession ? (facultatif) \_\_\_\_\_

Pratiquez-vous un art corporel ? Si oui, lequel \_\_\_\_\_

Comment avez-vous connu le Wutao ? \_\_\_\_\_

J'envoie mon bulletin d'inscription complété à :

[Nom] • [Rue] • [Code postal Ville]

**et je règle les arrhes de 50 %\* :**

- par chèque à l'ordre de [...]
- par virement au compte suivant : IBAN [...]
- par carte bleue via l'interface de billetterie en ligne : [...]

\*Non remboursable en cas de désistement

Pour rester informé-e de l'actualité du Wutao,  
je souhaite recevoir la newsletter de :

[wutao.fr](http://wutao.fr)

[unmonderond.com](http://unmonderond.com)

Wutao, pratiquer l'écologie corporelle

wutao\_officiel

[page asso]

#### Droit à l'image

Dans le cadre de notre communication, nous pourrions prendre des photos ou des vidéos lors de la pratique pour diffuser sur les réseaux sociaux ; si vous ne souhaitez pas apparaître, cochez cette case

