

Prénom ..... Nom .....  
CP ..... ville .....  
tél. .... profession .....  
mail (en MAJ) .....  
Comment avez-vous connu le Wutao ? .....

**Je choisis ma ou mes périodes de stage :**

25-29 juillet 2022  1<sup>er</sup>-5 août 2022

**Pour 1 stage, je choisis ma formule :**

- › Stage seul sans hébergement ..... 555 € 
  - j'économie 60 € avant le 31 mai 2022 ..... 495 €
  - j'économie 110 € en parrainage ou en couple\* ..... 445 €
- › Stage avec hébergement et demi-pension  
à l'hôtel Arcadien ..... 855 € 
  - j'économie 60 € avant le 31 mai 2022 ..... 795 €
  - j'économie 110 € en parrainage ou en couple\* ..... 745 €

**Pour 2 stages consécutifs, je choisis ma formule :**

- › J'économie 110 €, stages seuls sans hébergement ..... 995 € 
  - j'économie 170 € avant le 31 mai 2022 ..... 935 €
  - j'économie 220 € en parrainage ou en couple\* ..... 885 €
- › J'économie 110 €, stages avec hébergement  
et demi-pension à l'hôtel Arcadien ..... 1 595 € 
  - j'économie 170 € avant le 31 mai 2022 ..... 1 535 €
  - j'économie 220 € en parrainage ou en couple\* ..... 1 485 €

**option chambre individuelle (si hébergement à l'hôtel) :**

- › pour 5 nuits (1 stage) ..... + 150 €
- › pour 10 nuits (2 stages consécutifs) ..... + 300 €

\* Je marraine/parraine : .....

Je suis marrainé-e/parrainé-e par : .....

Je viens en couple avec : .....

**Offres spéciales WutaoSchool, eWutaoSchool  
et enseignant-es sur la billetterie (voir lien ci-dessous).**

**Pour m'inscrire à mon ou mes stages :**

**Sur HelloAsso, je remplis directement mon inscription**

**et je règle les arrhes de 50 %\*\* :** <https://urlz.fr/hNbd>

> code à taper : 50%

**Ou par voie postale, j'envoie mon inscription complétée**

à Mas des Dentelles • Studio Wutao Arles • Arcs 2022

600A, ch. École du Nourriguier • 30300 Beaucaire

**accompagnée des arrhes de 50 %\*\* du montant total**

**de mes choix, soit :** ..... €

par virement IBAN FR76 1027 8065 1000 0206 1570 194

ou par chèque à l'ordre de Beaucares Cie

mon inscription

\*\* Non remboursable en cas de désistement.



Dès son plus jeune âge, portée par la connaissance de soi, **Imanou Risselard** suit une démarche artistique et scénique (danse, théâtre mouvement de Jacques Lecoq, etc.). De son côté, ancien champion du monde de Kung Fu Wushu, **Pol Charoy** devient conseiller et chorégraphe pour des spectacles de danse, de théâtre et de cinéma.

Leur cheminement se nourrit de la pratique des arts martiaux internes, de la bio-énergétique taoïste, du rebirthing, de la bio-énergie reïchienne. Mais elle et il sentent un appel. Un appel profond pour créer et pour oser.

Ensemble, ils fondent la revue *Génération Tao* en 1996, la première revue consacrée aux arts énergétiques, distribuée en kiosque. En 2000, ils suivent leur inspiration. Émerge alors un art nouveau : le Wutao® est né. Sa pratique et sa philosophie se sont enrichies au fur et à mesure de leurs expériences pédagogiques innovantes. Entouré-es de pratiquant-es passionné-es, ils initient un courant : l'écologie corporelle et créent le Centre Tao Paris en 2003. À partir de 2009, une équipe pédagogique forme des enseignant-es dans les WutaoSchool. Enfin, en 2020, ils créent le StudioWutao Arles et ouvrent la première transformation de facilitateur-rices en en ATA (Art de la Trans-analyse®).

## Renseignements

Laure • 06 75 04 32 80 • [laure@wutao.fr](mailto:laure@wutao.fr)  
[wutao.fr](http://wutao.fr)



**Le Wutao® s'engage pour le vivant.**

Ce dépliant est imprimé sur du papier 100 % recyclé non blanchi.

Photos (par ordre d'apparition) : © Philippe Masini-Wutao (x 2),  
Hôtel Arcadien (x 2), Philippe Masini-Wutao, Julie Chercki-Wutao



# WUTAO

éveiller l'âme du corps

25-29 juillet  
& 1<sup>er</sup>-5 août  
Les Arcs, Savoie

animés par  
Imanou Risselard  
& Pol Charoy

stages  
d'été

# 2022

Le Wutao® est un art corporel contemporain global et unique. Il se pratique debout, assis, au sol et se décline en 12 mouvements fondamentaux.

Pratiquer le Wutao, c'est onduler, inspirer et expirer, se déployer intégralement. Peu à peu... le mouvement devient danse. Le geste devient sentiment. L'âme du corps s'éveille. La beauté s'invite. Et avec elle, l'intuition de l'éternité.

Pratiquer le Wutao aujourd'hui, c'est rejoindre un mouvement, créé en France et en pleine expansion, qui répond aux aspirations d'évolution et d'éthique. C'est pratiquer l'écologie corporelle®, essentielle pour traverser et transformer la crise évolutionnaire que nous vivons actuellement.

## Une nouvelle expérience sensorielle

En pratiquant le Wutao, vous allez...

**onduler et ressentir** à nouveau le mouvement primordial, celui des êtres en devenir que nous étions déjà dans le ventre de nos mères. À partir du bassin, l'onde grandit le long de la colonne vertébrale. Elle rayonne comme une vague dans tout le corps.

**inspirer-expirer et restaurer** la pulsation première, retrouver le rythme et l'espace du souffle vital.

**défroisser** avec douceur les plis imprimés dans votre corps et dans vos émotions par votre histoire de vie, votre volonté, votre ego. Sortir de la domination et de l'exploitation de nos corps. S'harmoniser dans le mouvement.

**vous ouvrir** à la joie simple d'être vivant-e, de respirer.

**déployer** cette nouvelle perception dans tous vos gestes, dans tous les moments de votre vie.



**Stages animés par Imanou Risselard & Pol Charoy**  
et les formateurs-rices de la WutaoSchool

- Pot d'accueil le dimanche à 19h au restaurant de l'hôtel Arcadien.
- Le stage commence le lundi à 9h30 et se termine le vendredi à 12h.
- Les horaires ci-dessous sont donnés à titre indicatif et peuvent évoluer selon le rythme du groupe.

**Matinée à 2 000 m**  
lundi-vendredi 9h30-12h

**Après-midi à 1600 m**  
lundi-jeudi 15h-17h ou 17h-19h (selon la météo)

Vous pratiquerez en pleine nature, entre Terre et ciel, à plus de 2 000 m d'altitude. En cas de météo moins clémente, un espace de 150 m<sup>2</sup> est prévu.

- Wutao & chant du souffle
- Exploration des mouvements de base
- Programmes et pratiques spécifiques :
  - › enseignant-es certifié-es
  - › WutaoSchool/eWutaoSchool

**programme**



La pratique du Wutao est accessible à tous et à toutes, sans limite d'âge, d'amplitude articulaire, sans compétence particulière si ce n'est le désir profond de permettre à notre onde de Vie de circuler... de toucher à notre essentiel.

## La station des Arcs 1600

est une petite station familiale, entièrement piétonnière. Elle offre différents types d'hébergements. Pour votre temps libre, de multiples activités sont proposées : chemins de randonnée, activités sportives, installations de remise en forme, animations pour les enfants. Une supérette, des restaurants et des commerces sont ouverts pendant la saison d'été.

Pour préparer votre séjour [lesarcs.com](http://lesarcs.com)

› Frais de forfait remontées mécaniques pour l'accès à l'espace de pratique du matin à 2 000 m à prévoir, environ 45 € (Hero Pass).

## Hébergement et demi-pension à l'Hôtel Arcadien\*\*\* (en option)

Contemporain, chaleureux et raffiné, l'hôtel offre un service de qualité : restaurant (petit-déjeuner et dîner), spa avec jacuzzi, bain suédois et sauna, piscine, wifi illimité. La demi-pension comprend un petit-déjeuner copieux et le repas du soir (entrée, plat de poisson et légumes, dessert). La cuisine s'adapte aux régimes particuliers.

Visite virtuelle [hotel-arcadien.com](http://hotel-arcadien.com)

› Les formules de base à l'hôtel comprennent 5 ou 10 nuits (du dimanche au jeudi) selon votre choix de stage en chambre double avec 2 lits simples. Vous pouvez aussi choisir l'option chambre individuelle. **[voir au verso]**

› Les nuits supplémentaires éventuelles (du vendredi et du samedi) **sont à réserver et à régler directement à l'hôtel.**

