

Les ateliers du Centre Tao Paris

WUTAO

Au cœur du souffle

©wutao-Imanou par Jean-Marc Lefèvre



animé par Delphine LHUILLIER

La vie est mouvement, souffle et rythme. Elle « groove ». Du premier instant de la conception à notre dernier soupir. Dans la pratique du Wutao®, la respiration s'approprie, le rythme se réapprend, le souffle se déploie, le mouvement s'épanouit. Et le tout se réexplore. En douceur, pas à pas.

Un cheminement qui associe libération des respirations tissulaire, pulmonaire, du mouvement ondulatoire de la colonne vertébrale et attention consciente. Qui alterne entre lâcher-prise et maîtrise. Intériorité et célébration primordiale.

Atelier accessible à toutes et à tous.

vendredi 1^{er} février 2019, de de 19h à 21h

vendredi 5 avril 2019, de de 19h à 21h



www.centre-tao-paris.com

photo : Charlène Goulimet



Delphine LHUILLIER est ethnologue de formation, responsable éditoriale de *Génération Tao*. Elle a participé à la création du Centre Tao Paris. Cofondatrice des *Festival du Féminin*®, *Féminin-masculin*® et de la *Méditation*, elle est également professeure et formatrice en *Wutao*®. Auteure du coffret-jeu « *Tribal Tarot* » (*Le Souffle d'Or*) et du « *Féminin sans tabou* » (*Eyrolles*), elle a également contribué à l'écriture du livre « *Wutao, pratiquer l'écologie corporelle* » (*Le courrier du livre*). www.wutao.fr



WUTAO au cœur du souffle

Vendredi 1^{er} février 2019

Vendredi 5 avril 2019

Merci de cocher les dates auxquelles vous vous inscrivez.

Horaires : de 19h à 21h

Participation : 30 €

25 € pour les inscrit.e.s early bird jusqu'au 15 janvier 2019.

Lieu : Centre Tao Paris - 144 bd de la Villette - 75019 Paris
Métro Colonel Fabien ou Jaurès (ligne 2 et 5)

Je règle la totalité en joignant un chèque, soit €

à l'ordre de : Zéphyr Ludens

adressé au 144, Bd de la Villette / 75019 Paris.

* non remboursable en cas de désistement.

Nom :	Prénom :
Adresse :	
.....	
email :	
Mob. :	